

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» (1-4 КЛАССЫ)

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» (1-4 классы) разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1-4 классы / В. И. Лях. - 9-е изд. - М.: Просвещение, 2020.

Содержание рабочей программы направлено на воспитание у учащихся начальной школы потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, на овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность. Рабочая программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Целью программы:

является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Учебно-методическое обеспечение

Учебный предмет	Физическая культура
Класс	1-4 класс
Программа	<i>Автор программы:</i> доктор педагогических наук <i>В. И. Лях</i> Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1-4 классы - 9-е изд. - М.: Просвещение, 2020г.
Тип программы (государственная, авторская)	Авторская
Количество часов (в неделю, общее)	1 класс - 99 часов (3 часа в неделю, 33 учебные недели) 2-4 классы - 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели)

Базовый учебник	1. <i>В. И. Лях</i> . Физическая культура. 1-4 классы. Учебник для общеобразовательных организаций; 2. <i>Лях В.И.</i> Мой друг – физкультура. Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы. Москва «Просвещение» 2013.
Методическое обеспечение	1. <i>А.В.Маслюков</i> Развитие координационных способностей у школьников «Спорт в школе». 2. <i>И.Б.Павлов, Н.В. Тулупчи</i> Строевые упражнения. Методика обучения строевым приемам «Спорт в школе».
Дидактическое обеспечение	1. <i>А.Ю.Патрикеев</i> Рабочие программы. Физическая культура. 1 класс. <i>К УМК В.И. Ляха</i> М.: ВАКО, 2013 год; 2. <i>А.Ю.Патрикеев</i> Рабочие программы. Физическая культура. 2 класс. <i>К УМК В.И. Ляха</i> М.: ВАКО, 2013год; 3. <i>А.Ю.Патрикеев</i> Рабочие программы. Физическая культура. 3 класс. <i>К УМК В.И. Ляха</i> М.: ВАКО, 2013 год; 4. <i>А.Ю.Патрикеев</i> Рабочие программы. Физическая культура. 4 класс. <i>К УМК В.И. Ляха</i> М.: ВАКО, 2013 год.

Срок реализации программы – 4 года.

В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено:

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
99 часов	102 часа	102 часа	102 часа

Содержание программы представлено следующими разделами:

1. Пояснительная записка
2. Общая характеристика учебного предмета «Физическая культура».
3. Содержание учебного предмета.
4. Планируемые результаты изучения учебного предмета «Физическая культура».
5. Тематическое планирование.

Программу составили:

- 1 классы – Чепарухин А.Ю.
2 классы – Чепарухин А.Ю.
3 классы – Громов В.В.
4 классы – Романович В.А.