

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» (5-9 КЛАССЫ)

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» (5-9 классы) разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5 - 9 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / В. И. Лях. - 9-е изд. - М.: Просвещение, 2019.

Физическая культура - обязательный учебный курс в общеобразовательных организациях. Предмет «Физическая культура» в основной школе входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и является основой физического воспитания школьников. В сочетании с другими формами обучения – физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме учебного дня и второй половины дня, внеклассной работой по физической культуре (группы общефизической подготовки, спортивные секции), физкультурно-массовыми и спортивными мероприятиями (дни здоровья и спорта, подвижные игры и соревнования, спортивные праздники, спартакиады) - достигается формирование физической культуры личности. Она включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

Рабочая программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Целью программы:

является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих **задач**:

- *содействие* гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- *обучение* основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее *развитие* координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- *формирование* основ знаний о личной гигиене, влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- *выработку* представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;
- *углубление* представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- *воспитание* привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- *выработку* организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- *формирование* адекватной оценки собственных физических возможностей;

- *воспитание* инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- *содействие* развитию психических процессов и обучение основам психической регуляции.

Учебно-методическое обеспечение

Учебный предмет	Физическая культура
Класс	5-9 класс
Программа	<i>Автор программы:</i> доктор педагогических наук <i>В. И. Лях</i> Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5-9 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В.И. Лях. – 9-е изд. - М.: Просвещение, 2019
Тип программы (государственная, авторская)	Авторская
Количество часов (в неделю, общее)	102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели)
Базовый учебник	1. Физическая культура. 5-7 классы. / Под редакцией <i>М. Я. Виленского</i> . Учебник для общеобразовательных организаций. 2. <i>В. И. Лях</i> . Физическая культура. 8-9 классы. Учебник для общеобразовательных организаций.
Методическое обеспечение	1. <i>М. Я. Виленский, В. Т. Чичикин, Т. Ю. Торочкова</i> . Физическая культура. Методические рекомендации. 5-7 классы. 2. <i>В. И. Лях</i> . Физическая культура. Методические рекомендации. 8-9 классы.
Дидактическое обеспечение	1. <i>В. И. Лях</i> . Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы (серия «Текущий контроль»); 2. <i>Г. А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М. В. Маслов</i> . Внеурочная деятельность учащихся. Лёгкая атлетика (серия «Работаем по новым стандартам»); 3. <i>Г. А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М. В. Маслов</i> . Внеурочная деятельность учащихся. Футбол (серия «Работаем по новым стандартам»); 4. <i>Г. А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М. В. Маслов</i> . Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол (серия «Работаем по новым стандартам»)

Срок реализации программы – 5 лет.

В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено:

5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
102 часа				

Содержание программы представлено следующими разделами:

1. Пояснительная записка;
2. Общая характеристика учебного предмета «Физическая культура»;
3. Содержание учебного предмета.
4. Планируемые результаты изучения учебного предмета «Физическая культура»;
5. Тематическое планирование.

Программу составили:

- 5 классы – Чепарухин А.Ю., Дружинин О.В.
6, 7 классы – Громов В.В.
8, 9 классы – Дружинин О.В.