

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Октябрьская СОШ»
им. Н.В.Архангельского»



А.С.Побежимов

«» 2024г



МЕНЮ

« 4 день »

Завтрак - обучающихся	Выход:		Энергетическая ценность	
	7-10л.	11-17л.	7-10л.	11-17л.
<i>Помидор свежий (порционно) 1-4 классы</i>	60		14,5	
<i>Сосиска отварная</i>	90	60	226,8	226,8
<i>Соус томатный</i>	30	50	22,5	37,5
<i>Пюре картофельное</i>	150	180	147,0	176,4
<i>Кисель</i>	200	200	113	113
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	50	25,7	60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	30	12,8	19,3
	Итого		539,8	519,4
ОБЕД льготная категория и платники				
<i>Салат витаминный</i>	70	80	70	80
<i>Суп крестьянский со сметаной</i>	250	300	206,5	241,20
<i>Бефстроганов из мяса говядины</i>	55/35	45/25	145,6	152,9
<i>Макароньы отварные</i>	150	180	203,5	250,1
<i>Компот из свежих фруктов</i>	200	200	111,1	111,1
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	60	60,0	142,1
<i>Хлеб пшенично-ржаной</i>	30	40	19,3	81,6
<i>Апельсин</i>	200	200	86	86
	итого		902	1117,6
	Всего за день		1464,3	1637

Заведующая столовой Сем Н.В.Семенова

работник Карева

Приятного

