УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ «Октябрьская СОШ»
им.Н.В.Архангельского»
_____А.С.Побежимов
«» 2024г.

МЕНЮ

« 5 день »

Завтрак - обучающихся	Выход		Энергетическая ценность	
	7-10л.	11-17л	7-10л	11-17л.
Салат из свежей капусты с морской капустой	60		51,0	
Гуляш из куриного филе	100	70	266,1	186,27
Гречка рассыпчатая	150	180	206	246,8
Напиток из шиповника	200	200	103	103
Хлеб пшеничный	40	50	25,7	60
Хлеб ржаной	20	30	12,8	17,07
Апельсин	130		55,9	
	итого		720,6	613,14
ОБЕД льготная категория и платная				
Салат из кукурузы	70	80	67,3	80,2
Суп с макаронными изделиями	250	300	121,0	132,0
Запеканка творожная , соус сладкий	150/30	180/50	332/31,32	484,30/52,2
Чай с сахаром	200	200	60,0	60,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	50	60	32,13
Хлеб пшенично-ржаной	20	30	19,3	19,3
			711,8	860,13
	Всего за день		1432,40	1473,27

й

ник

Приятного