

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Октябрьская СОШ»  
им. Н.В.Архангельского»

А.С.Побежимов

« » 2024г.



# МЕНЮ

« 6 день »

Завтрак - обучающихся:	Выход:		Энергетическая ценность	
	7-10л	11-17л	7-10	11-17
Каша пшеничная на молоке	200/5	220/5	224,0	246,4
Батон	50	50	131,0	131,0
Джем	20		55,1	
Масло сливочное (порциями)	10	10	75,0	75,0
Какао с молоком	200	200	134	134
Йогурт	100	100	87	
	Итого		706,1	586,4
<b>Обед- льготная категория:</b>				
Помидор свежий (порционно)	70	80	16,9	19,31
Суп картофельный с мяс.фрикадельками	250	300	189,6	227,5
Плов с мясом говядины	220	250	476,3	541,1
Компот из вишни	200	200	101,5	101,5
Хлеб пшеничный, ржаной	50/30	60/40	79,3	99,13
Вафли	20	20	70,8	70,8
	итого		934,27	1059,34
	всего		1640,37	1645,74



овой \_\_\_\_\_ Н.

тник \_\_\_\_\_ Н.

Приятного

