


УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Октябрьская СОШ»
им.Н.В.Архангельского»

 А.С.Побежимов

«» 2024г.





МЕНЮ

«8» день

Завтрак - учащиеся	Выход		Энергетическая ценность	
	7-10л.	11-17 л.	7-10 л.	11-17 л.
Икра кабачковая 1-4классы	60		71,4	
Печень по строгановски	90	70	163	126,77
Каша рисовая рассыпчатая	150	180	206	247,2
Напиток из шиповника	200	200	103,0	103,0
Хлеб пшеничный, ржаной	40/20	50/30	38,5	79,3
	итого		581,90	642,3
ОБЕД- льготная категория, платники	Выход:			
Огурец свежий порционно	70	80	9,8	11,2
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	300/5	193,6	227,7
Туляш из куриного филе	90	70	266,1	206,97
Каша гречневая	150	180	206,0	247,2
Компот из свежих плодов	200	200	115,8	110,2
Хлеб пшеничный, ржаной	50/30	60/40	79,3	223,7
Яблоко	150	150	70,5	57,6
	итого		941,0	1084,57
	Всего за ден			



Исполнитель:  Н.В.Семенова
Учитель:  Н.К.Харланова

Приятного аппетита

