

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Октябрьская СОШ»
им.Н.В.Архангельского»

А.С.Побежимов

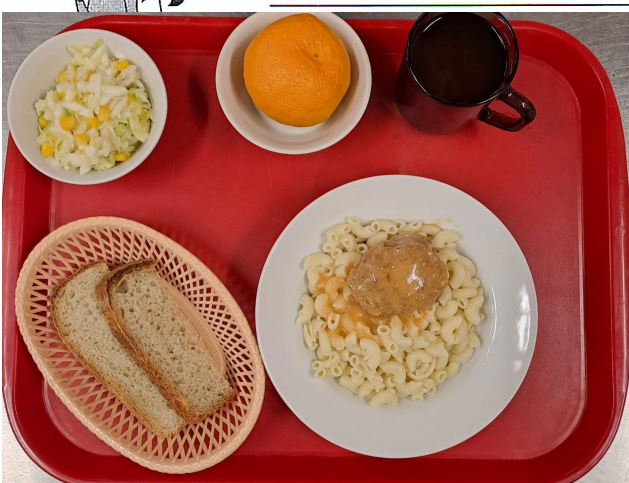
« » 2024г.



МЕНЮ

10 день

| Завтрак - учащихся | Выход | | Энергетическая ценность | |
|---|---------|----------|-------------------------|----------|
| | 7-10 л. | 11-17 л. | 7-10 л. | 11-17 л. |
| Салат из белокачанной капусты с кукурузой | 60 | | 52,6 | |
| Котлета мясная | 90 | 70 | 243 | 189 |
| Соус томатный №348 | 30 | 50 | 23,2 | 39,8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 | 242,4 | 290,88 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 131 | 92,9 |
| Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной | 40/20 | 50/30 | 38,5 | 79,3 |
| Апельсин | 150 | | 64,5 | |
| | всего | | 795,30 | 645,2 |
| ОБЕД льготная категория и платная | | | | |
| Салат из свеклы с морской капустой | 70 | 80 | 61,5 | 70,29 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 300/5 | 184,1 | 220,92 |
| Рыба (филе горбуши) припущенная | 90 | 80 | 136,8 | 121,6 |
| Соус сметанно- томатный №333 | 30 | 50 | 29,8 | 49,67 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 180 | 206 | 247,20 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 200 | 103 | 103 |
| Хлеб пшеничный ив/с | 50 | 60 | 60 | 72 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | 19,3 | 25,73 |
| | | | 800,5 | 910,41 |
| | | | 1595,8 | 1555,61 |



Н.В.

Н.К.

Приятного аппетита

