


УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Октябрьская СОШ»  
им. Н.В. Архангельского»

 А.С. Побезимов

«30» сентября 2024г.



# МЕНЮ

«1 день»

Завтрак - обучающихся:	Выход:		Энергетическая ценность	
	7-10л	11-17л	7-10	11-17
Каша геркулесовая на молоке	200/5	220/5	208	243,4
Батон	50	50	131	131
Сыр	20		72,8	
Масло сливочное (порциями)	10	10	75,0	75,0
Кофейный напиток с молоком	200	200	109,4	109,4
Йогурт	100		48	
	Итого		644,4	649,80
Обед- льготная категория:				
Помидор свежий	70	80	16,9	19,31
Щи из свежей капусты со сметаной	250	300	175,7	210,84
Язык отварной	90	70	148,2	148,2
Пюре картофельное	150	180	141,0	169,2
Соус	200	200	86,0	86,0
Хлеб пшеничный, ржаной	50/30	60/40	79,3	223,7
	100		54,3	

