

УТВЕРЖДАЮ:

Директора  
МБОУ «Октябрьская СОШ»  
им. Н.В.Архангельского»

А.С.Побежимов

« » 2024г.



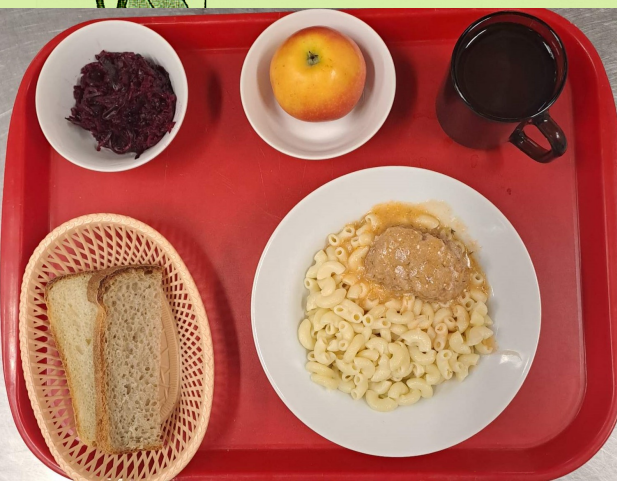
# МЕНЮ

« 3 день »

Завтрак-учащихся	Выход		Энергетическая ценность	
	7-11л.	12 и старше	7-11л.	12 и старше
Салат из свеклы с морской капустой	60		64,2	
Биточки рыбные	90	80	234,0	158,62
Соус сметанный с томатом	50	50	40,3	40,3
Макаронны отварные	150	180	203,5	250,1
Компот из смеси сухофруктов	200	200	131,0	131,0
Хлеб пшеничный, ржаной	40/20	50/30	38,5	51,33
Яблоко	150		70,5	
	итого		782,0	750,4

## Обед-льготная категория:

Салат из свежих огурцов	70	80	28,4	32,4
Суп картофельный с фасолью	250	300	224,9	268,1
Бигус с мясом	200	250	392,9	446,5
Напиток из кураги	200	200	119	119,0
Хлеб пшеничный, ржаной	50/30	60/40	51,4	64,25
Печенье	30	30	125,1	125,1
	итого		941,7	1207,9
	всего		1542,3	1958,3



\_\_\_\_\_ Н.В.

\_\_\_\_\_ Н.К.

Приятного а

