

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Октябрьская СОШ»
им. Н.В.Архангельского»

А.С.Побежимов

« » 2024г.



МЕНЮ

« 7 день »

Завтрак-учащиеся	Выход:		Энергетическая ценность	
	7-10 л.	11-17л.	7-10л.	11-17л.
Салат из свежих огурцов 1-4 классы	60		24,3	
Шефтели мясные	90	70	106,4	124,13
Соус томатный	50	50	37,5	37,5
Макаронны отварные	150	180	203,5	224,20
Компот из свежих яблок	200	200	111,1	111,1
Хлеб пшеничный, ржаной	40/20	50/30	38,5	79,3
Яблоко свежее	200		94	
		итого	615,3	576,23
Обед- льготная категория				
Салат из белокочанной капусты	70	80	24,3	27,77
Рассольник со сметаной	250/5	300/5	209,4	246,7
Оладьи из печени	60	70	208,3	208,25
Пюре картофельное	150	180	145,7	174,36
Чай	200	200	60	60
Хлеб пшеничный в/с, ржаной	50/30	60/40	79,3	223,7
		итого	764,4	974,61
	Всего за день		1344,8	1736,04



ой _____ *Свет* - Н.В.С

ник _____ *Карева* - Н.К.С

Приятного аппетита

