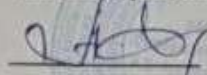


УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Октябрьская СОШ»  
им. Н.В. Архангельского»

 А.С.Побежимов

«1» октября 2024г.



# МЕНЮ

«2 день»

Завтрак-учащиеся	Выход		Энергетическая ценность	
	7-10л.	11-17л.	7-10л.	11-17л.
Огурец соленый порционно 1-4 классы	60		7,8	
Плов с мясом	220	250	476,3	543
Чай с сахаром с лимоном	200	200	49,6	49,6
Хлеб пшеничный, ржаной	40/20	50/30	38,5	79,3
Вафли	20		70,8	
	Итого		643,0	669,3
Обед (льготная категория) и платники				
Икра кабачковая	70	80	83,3	95,2
Суп картофельный с рыбными консервами	250	300	132,9	158,4
Котлета мясная	70	80	189	155,2
Соус томатный	30	50	21,72	37,5
Гречка отварная	150	180	206,0	290,88
Компот из сухофруктов	200	200	131,0	92,9
Хлеб пшеничный в/с, ржаной	50/30	60/40	51,4	223,7
	итого		815,32	1062,6
	Всего		1458,32	1731,9

